

LAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y SUS EFECTOS

Cuando se conoce qué es una sustancia psicoactiva, sus componentes y las consecuencias que estas traen para el cuerpo y la mente, sin duda alguna se cuenta con una herramienta importante que provee argumentos y criterios suficientes para enfrentar de manera asertiva una posible situación de riesgo.



Es alta la variedad de sustancias psicoactivas existentes en el medio, y más variada aun las presentaciones y características de cada una de ellas: los colores, los sabores, las formas y los efectos, son algunas de los anzuelos que suelen emplear quienes se dedican a vender estupefacientes, para enganchar a los niños, niñas y adolescentes en una trampa como esta, de la que solo algunos logran liberarse.

Conocer las drogas, sus componentes y sus efectos, se convierte para los padres de familia en una forma de prevenir, reconocer las señales de alarma y finalmente intervenir frente a una posible situación de uso de sustancias psicoactivas en el hogar. Para empezar entonces, es importante tener claridad acerca de lo que es una sustancia psicoactiva:

“Las sustancias psicoactivas pueden ser de origen natural o sintético y cuando se consumen por cualquier vía (oral-nasal-intramuscular-intravenosa) tienen la capacidad de generar un efecto directo sobre el sistema nervioso central, ocasionando cambios específicos a sus funciones; que está compuesto por el cerebro y la médula espinal, de los organismos vivos. Estas sustancias son capaces de inhibir el dolor, modificar el estado anímico o alterar las percepciones”



Las sustancias Psicoactivas se dividen en cuatro grupos:

- a. **Depresores:** disminuyen el nivel de funcionamiento del sistema nervioso central (SNC). El síndrome de abstinencia después del uso prolongado de depresores del SNC puede causar complicaciones, dentro de este grupo se encuentran:
 - Alcohol
 - Narcóticos (el opio, la morfina y la Heroína)
 - Inhalables (gasolina, acetona, pegantes)
- b. **Estimulantes:** sustancias que aumentan la agudeza psicológica y la capacidad física. Utilizadas por deportistas para soportar mejor el esfuerzo, estudiantes para permanecer despiertos o personas que usan alcohol o píldoras para dormir, para contrarrestar estos efectos. Los principales estimulantes son:
 - Cocaína
 - El basuco
 - Las anfetaminas
 - La cafeína
- c. **Alucinógenos:** sustancias que tienen la capacidad de producir alteraciones en la percepción. La mayor parte de ellas son de origen vegetal, pero desde hace unos 30 años se producen en los países industrializados. Algunos alucinógenos son:
 - Los hongos mágicos
 - El Yahé (producto de la mezcla de varia plantas que se encuentran en las selvas colombianas)
 - LSD (es la abreviatura de "ácido lisérgico" extraído de un hongo de centeno).
 - Peyote
- d. **Sustancias Mixtas:** producen efectos combinados, es decir, pueden disminuir o acelerar el nivel del funcionamiento del SNC. Dentro de este grupo encontramos:
 - La marihuana
 - El éxtasis

El consumo habitual de las diferentes sustancias psicoactivas, alteran el funcionamiento del cuerpo, el estado de ánimo, la conducta y en consecuencia la relación con el mundo externo.



TIPOS DE CONSUMIDORES

Dependiendo de la frecuencia del consumo y la necesidad física y psicológica de hacerlo, se identifican algunos tipos de consumidores:

EXPERIMENTAL: Es aquella persona que consume con el objetivo de probar. Normalmente este consumo no tiene larga continuidad. Las sustancias con las que más se experimentan son: *cannabis*, *cocaína*, *éxtasis* y *hongos*. Pocos son los que se atreven a experimentar con sustancias como la heroína y el LSD o ácido. Mientras que entre los adultos y tercera edad apenas se encuentran consumidores o usuarios experimentales, en las franjas de edad inferiores se encuentran sin problema alguno, lo que confirma la normalización que va adquiriendo poco a poco el uso de drogas.

ESPORÁDICO: Aquella persona que la consume de forma ocasional. Es auto limitado y con un propósito específico, con patrones variables de cantidad consumida, frecuencia y duración.

HABITUAL: Aquella persona que la consume de una forma recurrente, implica consumir la sustancia por lo menos una vez al día, en personas de esta categoría se presenta la tendencia a aumentar la dosis y la frecuencia del consumo.

ABUSIVO: Aquella persona que la consume agrediendo a la salud o conllevando niveles de dependencia. El sujeto necesita ingerir la sustancia varias veces al día y no lo hace socialmente, ni por obtener beneficios, sino más bien por mantenerse en un estado de funcionamiento mínimo adecuado. Se presenta dependencia, el individuo no puede interrumpir el consumo si experimentar malestar fisiológico o psíquico (síndrome de abstinencia).

CONSECUENCIAS FISICAS:

- * Consumo compulsivo o incapacidad progresiva de abstenerse.
- * El consumo puede conducir al abuso y dependencia
- * Incremento del riesgo de accidentalidad y violencia
- * Problemas de sueño: insomnio o sueño no reparador.
- * Problemas neurológicos: temblor, posibilidad de convulsiones, deterioro cerebral progresivo.
- * Alteraciones hepáticas: hepatitis, cirrosis para el caso específico del uso del alcohol.
- * Alteraciones digestivas: úlceras, cáncer, de igual manera, para el consumo del alcohol.
- * Exposición a Infecciones de Transmisión Sexual (VIH/SIDA).

CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS:

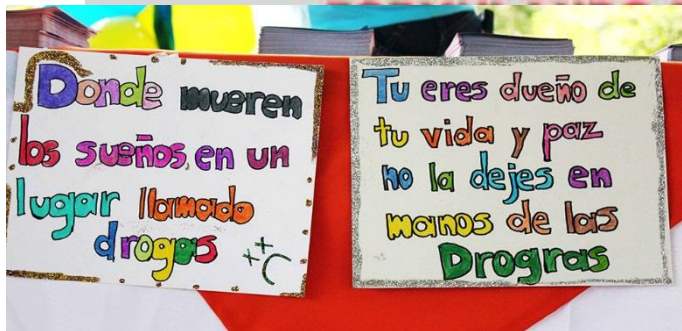
- * Deterioro progresivo de la capacidad de juicio, con negación de la problemática.
- * Aislamiento
- * Disminución del rendimiento intelectual y de la capacidad de aprendizaje.
- * Alteraciones progresivas en el comportamiento
- * Agresividad, susceptibilidad, celos e irresponsabilidad.
- * Depresión y/o ansiedad.
- * Intentos de suicidio y/o suicidio.

CONSECUENCIAS ESCOLARES

- * Bajo rendimiento académico.
- * Ausentismo y/o deserción escolar.
- * Problemas disciplinarios.
- * Repitencia escolar.
- * Conflictos interpersonales.

CONSECUENCIAS FAMILIARES

- * Maltrato y violencia intrafamiliar
- * Separación conyugal
- * Incumplimiento con responsabilidades económicas, conyugales y parentales.



*Elaboró - Dania Ibeth Acosta Ruiz – Psicóloga
Profesional Apoyo Gestión Salud Pública
Dimensión Convivencia Social – Salud Mental y SSR*